

月	火	水	木	金	土
	10:15~11:15 親子ポール				10:45~11:45 ポールダンス
11:30~12:45 チェアーダンス	11:30~12:45 ショーガール				12:00~13:00 スピニングポール (AKI)
13:00~14:00 ポールダンス	13:00~14:15 チェアーダンス	12:30~13:30 ポールダンス	13:00~14:00 ベリーダンス (Cecilia)		13:15~14:15 チェアー&ポール
		14:00~15:00 エロティック フリースタイル (富家みしえる)			14:30~15:45 ショーガール
19:15~20:15 ジャズバーレスク (SHIHO)	19:15~20:15 エロティック フリースタイル (Erika)	19:15~20:30 ショーガール			
		20:45~21:45 ポールダンス			※ () のインストラク ター記載がないレッス ンは全てCaolu担当